

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Салат «Витаминный» (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло раст.)	60		0,79	3,1	6,71	59
Блинчики со сгущ.молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Биточки рыбные с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
Пюре картофельное	160		3,5	4,96	23,49	155
Чай с сахаром	200/8		1,00	0,08	20,56	87
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		62,10	19,25	18,68	85,15	592

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски						
Яйцо под соусом Переменка	48/10		6,4	11,3	0,8	130
Вторые блюда						
Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	80/10		13,9	17,9	1,40	221
Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
Пельмени Для Умников и умниц отварные с соусом Переменка	180/30		21,4	25,3	38,5	468
Гарниры						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	25/20		2,77	0,4	21,1	102
		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

